

Milá ženo,

píšu Ti dnes osobní vzkaz, protože si možná i Ty přeješ **harmonický vztah**, ve kterém by ses cítila opravdu milovaná a respektovaná – a přitom mohla být sama sebou.

Cítíš se **nevyslyšená, opomíjená, nedoceněná**.

Možná si říkáš, že máš smůlu na partnery. Ať se snažíš sebevíc, nic se Ti nevrací.

Jsi ze všeho **vyčerpaná, frustrovaná a bez energie**. Hlavou se Ti honí slova, kterými Ti ublížil, kritizoval a srážel. Cítíš **bolest a křivdu**, možná i hněv a **bezmoc**.

Zároveň ale někde hluboko v sobě víš, že **TOHLE SI NEZASLOUŽÍŠ**.

Už máš po krk té **nekonečné nejistoty a napětí**.

Jsi už unavená z neustálých dohovorů a nutnosti **se obhajovat a dokazovat svou hodnotu**.

Jediné, **CO SI OPRAVDU PŘEJEŠ**, je cítit se **uvolněná, přijímaná a pochopená**.

Nemuset se bát **říct, cokoli Tě napadne**.

Nemuset řešit, jestli se mu líbíš.

Nemuset si dělat hlavu s tím, jestli něco neuděláš špatně.

A při tom všem vědět, že **PRO NĚJ** jsi za všech okolností **NA PRVNÍM MÍSTĚ**.

Jenže... Do života Ti možná chodí stále stejné typy partnerů a připadáš si jak v bludném kruhu. Tvé vztahy končí rozchodem.

Nevěříš si a potýkáš se s pochybnostmi, **jestli jsi dost dobrá**: srovnáváš se s ostatními a máš pocit, že na ně nemáš.

A tak třeba ze strachu, abys nebyla sama, zůstáváš ve vztahu, který Tě nenaplnuje.

Žárlíš na jiné ženy v jeho blízkosti, a přitom tak toužíš po jistotě a bezpečí!

Chci Tě ujistit, že **to není Tvoje vina**. Naprostá většina žen si něčím podobným prošla, nebo právě prochází. Vím, jak se cítíš.

A tak se Tě chci zeptat:

- Co kdyby existovala cesta, na které bys nemusela nikoho o své hodnotě přesvědčovat?
- Co kdyby ses navždy zbavila strachu, že zůstaneš sama?
- Co kdyby ses nemusela pro partnera rozdávat a skvěle vám to klapalo?
- Co kdybys ho dokázala Ty sama inspirovat a motivovat?
- Co kdybys ho doslova přitahovala jako magnet?

ANO, je to možné.

Pomohla jsem již spoustě žen i mužů - a ti dnes žijí své sny. I oni ale byli zpočátku tam, kde jsi nyní Ty:

- nemohli k sobě najít tu správnou polovičku
- jejich **vztahy** byly nezdravé, založené na **závislosti**, ne na skutečné lásce
- potýkali se s **žárlivostí a nedůvěrou**
- nechali sebou **manipulovat**
- **neměli správně nastaveny osobní hranice a neuměli říkat NE.**

Co o mně říkají někteří z těch, co se mnou spolupracovali:

Reference



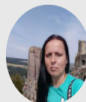
Michelle se umí výborně nacítit na dílčí problém a vaše emoce a provede vás přes spoustu AHA momentů k pochopení a vyřešení vašeho problému. Doporučuju a děkuju, Martina 🌸

Martina Telingerová
zdravotní sestra



Otevře se Vám hlubší pohled na sebe sama, najdete skrytý potenciál svého života a pochopíte principy fungování svojí mysli s provazáním na vnitřní hlas, který nás vede správným směrem tak abychom život prožili šťastně.

Marek Molnar
dispečer



Každý má v sobě nějaké trápení které v sobě dusí a pak neví kudy kam. Jsem moc vděčná Michelle za moc pěkné povzbuzení a vyřešení mého problému. Je hrozně milá a hlavně dokáže pomoci s problémy co nás trápí. Doporučuji Gábina

Gabriela Havlíková
cukrářka



Michelle je pre mňa osobná poradkynia, zároveň odborníčka, priateľka, je doslova úľavou pre dušu. Mam veľa nevyličených rán z detstva a viem, že vďaka NEJ sa naučím, čo to znamená mať sa rada. Pracovať na sebe s jej oporou, pod jej krídlami. 🍷

Yvka Danielová
učiteľka zpěvu a klavíru



Milá a empatická, Michelle se na vás dokáže skvěle nacítit a ukázat směr. Napoví, na co se zaměřit...

Klára Matěňová
OSVČ



Vnímavá, empatická, trpělivá. To je Michaela, žena s hloubkou porozumění lidské duši až na samotné jádro problému. Chytne za ruku i za srdce a vede k uvědomění příčin a souvislostí. Právě jí patří můj dík.

Petr Soldán
ekonom

Nepřišla jsi na tenhle svět proto, aby ses trápila.

Narodila ses, abys naplňovala své sny, byla šťastná a žila v lásce a harmonii.

I Ty máš klíč k tomuto cíli – i když o něm třeba zatím nevíš.

A proto Ti chci odhalit **TAJEMSTVÍ HARMONICKÉHO VZTAHU**, abys nemusela donekonečna hledat řešení na těch nesprávných cestách. Tím klíčem je **Tvé sebevědomí**.

NEJPRVE JE POTŘEBA ZBOURAT STARÉ MÝTY

Možná Tě to překvapí, ale...

abys přitahovala lidi a měla harmonický partnerský vztah, tak musíš vědět, že

- **výhoda ani problém NENÍ v tom, jak vypadáš, jaké máš znalosti, vzdělání, talenty...** ani jak moc se rozdáváš pro druhé.
- Zdroj Tvé přitažlivosti JE totiž JINDE: ve Tvé mysli. A k té máš přístup jen Ty.

JSI TÍM, KÝM SI MYSLÍŠ, ŽE JSI

Když si tedy myslíš, že jsi nedostatečná, pak opravdu budeš nedostatečná. Tak to otoč!

SEBEVĚDOMÍ je doslova **alfou a omegou zdravého vztahu**.

Když jsi vědoma sama sebe (sebe-vědomá), pak jsi **přitažlivá** (vždyť koho by přitahoval ten, kdo si nevěří a má pocit méněcennosti?).

Když změníš své myšlení o sobě, **budeš tím, kým chceš být**. Tedy i nesmírně přitažlivou, šťastnou a sebevědomou ženou, která bude přitahovat a inspirovat.

JAK VĚDOMĚ MYSLET a díky tomu být SEBEVĚDOMÁ A PŘITAŽLIVÁ?

Připadá Ti to jako „ezo“ řeči?

Není to ezoterika, ale realita potvrzená současnou vědou, kvantovou mechanikou. Určitě kolem sebe slýcháš:

- Co na energetické úrovni VYSÍLÁŠ, TO SE K TOBĚ VRACÍ
- Žij přítomným okamžikem, tj. TADY a TEĎ.
- MILUJ SAMA SEBE
- VĚŘ SAMA SOBĚ

... To je sice pěkné, ale...

Jakmile máš jen jednotlivé kostičky (= výroky, které kolem sebe slýcháš) rozházené kolem sebe a nevíš, jaký je jejich přesný obsah a jak z nich vystavit cestu, která Tě dovede k vytouženému výsledku, pak jsou ty kostičky samy o sobě zbytečné.

VŠECHNO, CO CHCEŠ, DOKÁŽEŠ. STAČÍ VĚDĚT, JAK.

A PROTO VZNIKL MŮJ ON-LINE KURZ



- Kurz představuje UCELENÝ SYSTÉM na sebe navazujících kroků, které propojují teorii s praxí pro **okamžitou odezvu** v každodenním životě.
- Cílí na TĚLO – MYSL – EMOCE a práci s ENERGIÍ, aby mohl být okamžitě a **efektivně** spuštěn **přepis** Tvých **negativních přesvědčení** a **vzorců**.

✿ Co kurz obnáší?

1. TEORETICKOU ČÁST:

15 uvědomění (AHA momenty v každodenním kontextu)

2. PRAKTICKOU ČÁST:

- a) hloubkové **sebepoznání**
- b) nalezení a **rozpuštění bloků**
- c) **přenastavování mysli**
- d) **terapeutická cvičení**
- e) **akční kroky v praxi**



3. SPECIÁLNÍ BONUSY:

- **S.O.S. PRŮVODCE:** 10 pravidel k **upevnění a udržení sebevědomí**
- při sklouzávání do starých myšlenkových kolejí
- **RESTART** = efektivní metoda k **okamžitému nastartování vnitřní síly a sebevědomí** - pro okamžitou akci **TEĎ HNED**
- **OSOBNÍ PODPORU** v mé FB skupině v případě potřeby ujasnit si něco během absolvování kurzu

✿ Jak kurz probíhá?

- ❖ Kurz bude **spuštěn 1.1.2022**, ale můžeš ho **absolvovat kdykoliv** 😊
- ❖ **Přístupové údaje** Ti přijdou emailem a budou platné **minimálně po dobu 1 roku**.
- ❖ **Každý den se Ti otevře jedna kompletní lekce.**

Kdo je Michelle Michelle (Mgr. Michaela Křivancová, Ph.D.)



Expertka na osobní rozvoj a
partnerské poradenství,
sebelásku,
přenastavování negativních
mentálních přesvědčení a vzorců.

Autorka projektu MILUJEME
SAMI SEBE

Mentorka osobního rozvoje
a vztahová koučka

Vysokoškolská lektorka

CO VŠECHNO TI KURZ PŘINESE

- hloubkové **sebepoznání**
- **rozpuštění vnitřních bloků**
- **přepis negativních přesvědčení**
- postup **krok za krokem**, jak **efektivně a rychle** probudit **sebevědomí**
- **know-how** * jak funguje Tvá mysl a podvědomí
 - * jak si udržet sebevědomí, abys nesklouzla zpět
- osvojení metody k **okamžitému nabytí síly** v nenadálých situacích

Ale hlavně budeš... ⬇ **ČTI DÁL** ⬆

- ✓ **přijímat** se a věřit si
- ✓ znát svou **hodnotu** a umět si **nastavit hranice**
- ✓ ve své **síle**, a tedy i **oporou** pro druhé
- ✓ **inspirovat** a **motivovat** ostatní
- ✓ vzbuzovat **respekt** a **úctu** okolí
- ✓ **přitahovat** lidi svou energií a **harmonii**
- ✓ **šťastná, sebevědomá žena**



.... To vše v hodnotě **5894,- Kč**

pouze nyní v PŘEDPRODEJI za **1999,- Kč**

Nabídka za předprodejní cenu platí **jen do 16.11.2021**

Chci začít měnit svůj život

OBJEDNAT KURZ

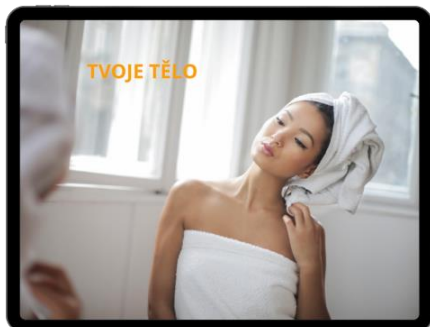
KDY JINDY, KDYŽ NE TEĎ, CHCEŠ VZÍT ŽIVOT DO SVÝCH RUKOU?

Podpořím Tě na Tvé cestě a povedu Tě krok za krokem, abys i Ty už mohla:

- ✓ Být ve své síle
- ✓ Umět se za sebe postavit
- ✓ Být inspirací
- ✓ Nenechat sebou manipulovat
 - ✓ Umět říkat NE
 - ✓ Být respektovaná
 - ✓ Přitahovat, inspirovat
- ✓ Být sama sebou, šťastná

NÁHLEDY OBSAHU KURZU:

- TVOJE TĚLO



~~1299,—Kč~~ 666,3 Kč

V tomto pilíři pochopíš, jak se zamilovat do svého těla hned teď a co je nezbytně nutné pro to, abys na sobě přestala vidět mouchy. Nezapomeň, že Tvé tělo s Tebou bude do konce Tvého života, a proto je důležité věnovat mu patřičnou pozornost a péči.

- TVOJE MYSL



~~1299,—Kč~~ 666,3 Kč

V tomto pilíři se naučíš, kam soustředit svou pozornost, na co se efektivně zaměřovat a jak při tom postupovat. Naučíš se přepisovat neprospěšná přesvědčení ve své mysli a vědomě kontrolovat své myšlenky. Pochopíš do hloubky, že na co soustředíš svou pozornost, tomu dáváš svou energii a to pak reálně vytváříš.

- TVOJE EMOCE



~~1299,—Kč~~ 666,3 Kč

V tomto pilíři pochopíš, že máš ten nejdokonalější navigační systém sama v sobě. Jsou to Tvé emoce, které Ti s dokonalou přesností zrcadlí, na co soustředíš svou pozornost. Naučíš se vnímat signály emocí a na základě toho vědomě měnit své myšlenky. Pochopíš tak princip toho, že co vysíláš do svého okolí, to se k Tobě vrací.

SPECIÁLNÍ BONUSY:

- ✓ **MÁ OSOBNÍ PODPORA** v mé soukromé FB skupině



~~999,—Kč~~ ZDARMA

Pokud bys během absolvování kurzu potřebovala něco konzultovat, můžeš využít mou podporu ve FB skupině (přístup získáš ze zakoupením kurzu) – kdy budu připravená cokoliv ke kurzu dovysvětlit.

- ✓ **S.O.S. PRŮVODCE: 10 pravidel k upevnění a udržení získaného sebevědomí**



~~499,—Kč~~ ZDARMA

Pokud bys měla pocit, že v každodenním shonu zapomínáš dodržovat naučené kroky k přenastavení své mysli, a mohla bys tak zase sklouznout tam, kde jsi byla dříve, pak je tu pro Tebe S.O.S. průvodce k upevnění a udržení znovu získaného sebevědomí.

- ✓ **RESTART = metoda k okamžitému nastartování vnitřní síly a sebevědomí**



~~499,—Kč~~ ZDARMA

Život je plný zkoušek – a tak Tě může překvapit nenadálá situace, kdy budeš muset ihned jednat a umět se postavit sama za sebe, být ve své síle a ukázat, že jsi plná energie a v souladu se sebou. Vytvořila jsem pro Tebe unikátní metodu RESTART, která je ideální pro nabuzení k okamžité akci.

Podtrženo – sečteno: získáš

Kurz 21 DNÍ KE SKUTEČNÉMU SEBEVĚDOMÍ za ~~3897,- Kč~~ **1999,- Kč**

OSOBNÍ PODPORU ve FB skupině během plnění kurzu za ~~999,- Kč~~ **ZDARMA**

PRŮVODCE: 10 pravidel k upevnění a udržení sebevědomí za ~~499,- Kč~~ **ZDARMA**

RESTART: metoda k okamžitému nastartování vnitřní síly za ~~499,- Kč~~ **ZDARMA**

.... To vše v hodnotě ~~5894,- Kč~~

nyní v PŘEDPRODEJI za **1999,- Kč**

Nabídka za předprodejní cenu platí jen do 16.11.2021

Chci začít měnit svůj život

OBJEDNAT KURZ

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI:

1) Kolik času denně mi kurz zabere?

Počítej s 30 minutami denně. Je jedno, v kterou denní či večerní dobu budeš lekci plnit – důležité je, abys na lekci měla opravdu klid a mohla se plně soustředit.

2) Co když nějaký den vynechám? Mám pak udělat více lekcí najednou?

Pokud vynecháš, nic se neděje. Pokračuj tam, kde jsi skončila. Nedoháněj lekce, ale pokračuj vždy v tempu 1 lekce denně. Kdybys chtěla lekce dohnat, Tvá mysl by byla přetížena a nemusela bys tak know-how z dané lekce plně přepsat do svého podvědomí.

3) Co když nebudu lekce stíhat?

Každou lekci si můžeš rozdělit do dvou dnů. Jeden den by sis prošla uvědomovací část a následující den pak cvičení k této části. Důležité je jen dodržet přesný sled lekcí.

4) Co když nebudu moct začít plnit kurz hned po zakoupení?

Nic se neděje. Ke kurzu získáš přístupové údaje a je jen na Tobě, kdy se pustíš do plnění. Přístupové údaje ke kurzu Ti zůstanou minimálně rok.

PO ABSOLVOVÁNÍ KURZU BUDEŠ VĚDĚT:

- ✿ jak a proč **přijímat své tělo** a necítit žádnou nespokojenost
- ✿ jak a proč **si vědomě vybírat své myšlenky**
- ✿ **přepisovat neprospěšné mentální vzorce** a zarytá přesvědčení
- ✿ jak a proč **nenaskakovat na negativní emoce**
- ✿ jak a proč **pracovat s energií** na principu: co vysílám, to se ke mně vrací
- ✿ **jak přitahovat jako magnet** skrze svou autenticitu a přirozenost
- ✿ jak **si věřit, podporovat se** a být plně **v souladu** sama se sebou

KDY JINDY, KDYŽ NE TEĎ, CHCEŠ VZÍT ŽIVOT DO SVÝCH RUKOU?

Podpořím Tě na Tvé cestě a povedu Tě krok za krokem, abys i Ty už mohla:

- ✓ Být ve své síle
- ✓ Umět se za sebe postavit
- ✓ Být inspirací
- ✓ Nenechat sebou manipulovat
- ✓ Umět říkat NE
- ✓ Být respektovaná
- ✓ Přitahovat, inspirovat
- ✓ Být sama sebou, šťastná

.... To vše v hodnotě **5894,- Kč**

POUZE DO 16.11.2021 v PŘEDPRODEJI za **1999,- Kč**

Chci začít měnit svůj život

OBJEDNAT KURZ